Mic și mare pe stadion!

„...ACTIVITATEA SPORTIVA DE MASE DIN INTREPRINDERI ȘI INSTITUȚII TREBUIE SA CUNOASCA O PUTERNICA DEZVOLTARE. ASOCIAȚIILE SPORTIVE DIN FABRICI, UZINE ȘI ȘANTIERE TREBUIE SA DEVINA CENTRE IMPORTANTE DE RASPINDIRE A CULTURII FIZICE..."

(Din Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS din R.P.R., din 23—25.11.1962).

Dacă ați fi trecut sîmbătă după-amiază sau duminică dimineața pe la stadionul asociației Gloria a uzinelor „Republica", poate v-ați fi mirat că deși nu era un meci oficial de fotbal, totuși tribunele erau arhipline. Și, ce-i mai interesant, ați fi putut vedea că în locul sportivilor fruntași angrenați continuu în întreceri, de data aceasta pe stadion și-au dat întîlnire chiar obișnuiții... spectatori. Ce se întîmpla? Foarte simplu: asociația sportivă a uzinei organizase pentru membrii ei ...două zile de întreceri sportive festive.

PRIMII „REMARCAȚI", BATRINII

Protagoniști: reprezentanții „Sectorului productiv" și ai celui „Auxiliar". Meciul a fost presărat cu multe faze spectaculoase, deși poate un cronicar mai exigent ar fi scris că s-a desfășurat într-un ritm prea lent. Au fost și „faze în careu", care au stîrnit nelipsitele dezbateri în tribune și pe teren și bineînțeles a fost și un gol care a lămurit lucrurile: „Auxiliarul" a cîștigat. Golul a fost înscris de interul dreapta Manea Ion (sculer). După fluierul final al arbitrului ne-am dus la cabină pentru... declarații. Ion Tripa, căpitanul echipei de la Producția, muncitor la laminor și în același timp cel mai în vîrstă jucător de pe teren, ne-a spus zîmbind: „Au fost mai buni și au avut și... șansă. S-au mișcat mai repede. Data viitoare însă ne vom revanșa. În ce mă privește, peste două săptămîni voi ieși la pensie... din producție și o să am timp mai mult pentru ...fotbal".

UN CIȘTIGATOR MULTIPLU

Lăcătușul Nicolae Avramescu a fost, ca să spunem așa, eroul celor două zile de întreceri. Proba de 500 m plat a cîștigat-o detașat și cum în general un alergător bun poate fi și un săritor la lungime, s-a impus și aici. „Pofta vine mîncînd", spune o zicală mai veche. Așa și cu Nicolae Avramescu. La sfîrșitul alergării în sac... din nou pe locul I. O mică decepție... la alergarea cu paharul cu apă. Aproape de linia de sosire, un pas greșit și s-a vărsat paharul... și locul I.

CITEVA CUVINTE DESPRE...

concursul de biciclete rezervat copiilor. A devenit o tradiție ca la astfel de întreceri să fie rezervate probe și pentru copii. Faptul este îmbucurător, puștii aducînd pe stadion o dată cu dorința lor fierbinte de a deveni buni prieteni ai sportului... și pe părinți. Un exemplu: concurentul cu nr. 27 Petrică Chiorsacu, cîștigătorul probei de ciclism, a avut în tribună cel mai aprig suporter în tatăl său, cunoscutul inovator Clement Chiorsacu, șeful secției scule a uzinei. N-ar fi de mirare ca într-o zi la bicicleta lui Petrică... să apară vreun mecanism care să-l avantajeze față de ceilalți concurenți. Într-o familie de inovatori, ce nu-i posibil!

IN FINAL...

trebuie să amintim și despre întrecerile concurenților la greutate (cîștigător, probatorul Marin Medeș), despre ștafeta combinată (cîștigată de „Secția mecanică și întreținere"), despre trasțiunea cu frînghii (care a furnizat o dispută dîrză între secțiile finisaj, filetaj, tras la rece și mecanică și pe care tot mecanicii au cîștigat-o) etc.

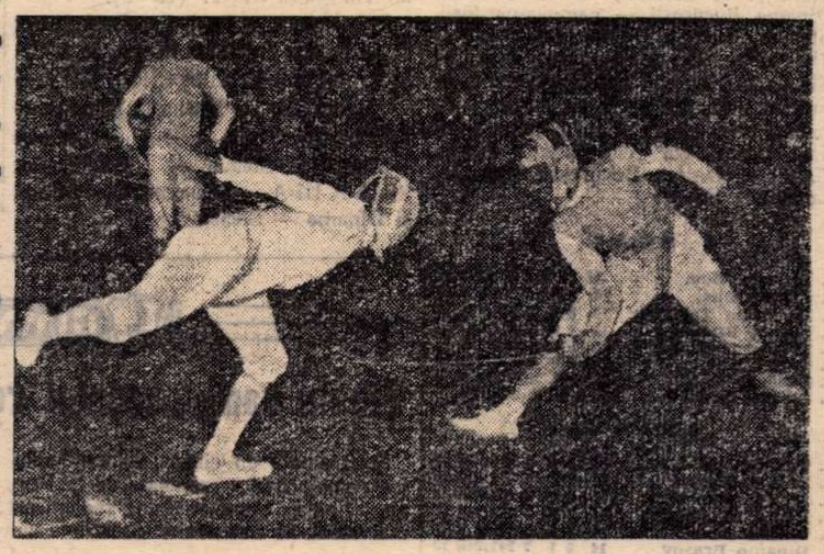
Un cuvînt de laudă pentru organizatori — consiliul asociației Gloria și clubul raional Metalul — care au asigurat cele mai bune condiții de desfășurare întrecerilor sportive din cele două zile.

RADU BOGDAN
și VALENTIN PĂUNESCU

SCRIMA

Joi, în sala Floreasca,

Start în cea de a VI-a ediție a Campionatelor internaționale ale R. P. Romîne



In fotografie: Reprezentantul țării noastre, Ionel Drîmbă și unul dintre cei mai valoroși trăgători ai R.D. Germane, Hans Jünicke. Un asalt de o rară frumusețe disputat anul trecut și pe care cei doi talentați floretiști sîntem siguri că-l vor reedita la actuala ediție a Campionatelor internaționale de scrimă ale R.P Romîne

De joi, scrima este iarăși la ordinea zilei. Prilejul: campionatele internaționale de scrimă ale R.P. Romîne, anul acesta, la cea de a VI-a ediție.

Întrecerea va avea loc în Capitală (gazdă — sala Floreasca) și ea reține atenția, în primul rînd, prin valoarea participanților, trăgători fruntași din **R.P. Polonă, R.P. Ungară, R.D. Germană, Franța** și — pentru prima oară la această tradițională întrecere sportivă internațională — sportivi din **R.A.U.**

Campionatele internaționale de scrimă ale R.P.R. constituie punctul de plecare într-un adevărat ciclu de întîlniri internaționale la care vor fi prezenți și scrimerii noștri fruntași: meciul cu R.P. Polonă de la sfîrșitul lunii mai, concursurile internaționale de la Varșovia și Como (Floreta de argint) din iunie și apoi — momentul culminant — Campionatele mondiale de scrimă, programate în acest an, la Buenos Aires (Argentina), între 15—27 iulie.

În vederea acestei prime confruntări internaționale care începe joi, scrimerii noștri s-au pregătit cu toată atenția sub conducerea unui colectiv de antrenori **(C. Panescu, M. Vilcea, A. Pelegrini)**. Speranțele noastre la „internaționale" sînt, în principal, **Tănase Mureșanu, I. Drîmbă, Olga Szabo** și **Maria Vicol** (floretă), **Constantin Stelian** și **Ștefan Haukler** (spadă), **Ladislau Rohoni** și **Octavian Vintilă** (sabie).

Primii participanți la „internaționale" vor sosi în Capitală în cursul zilei de astăzi.

O nouă ramură a turismului: mototurismul

Zilele de primăvară cu cer senin și soare puternic se înlănțuie, invitîndu-i pe orășeni să meargă în excursie. Cu autobuzele, cu trenul oamenii muncii pornesc la sfîrșit de săptămînă să se recreeze în mijlocul naturii.

Prin grija partidului și guvernului, prin hărnicia poporului, viața oamenilor muncii din țara noastră devine tot mai bună. Nivelul de trai este în continuă creștere. În această evidentă ascendență se înscrie și faptul că din ce în ce mai multe persoane posedă motociclete. De la an la an parcul de motociclete devine tot mai bogat și mulți oameni ai muncii de la orașe și sate au posibilitatea să viziteze tot mai multe locuri istorice legate de trecutul de luptă al partidului, al clasei muncitoare, tot mai multe șantiere ale construcției socialismului, tot mai multe stațiuni balneoclimaterice renumite prin frumusețile peisajului lor. S-a creat astfel o nouă ramură a turismului: *mototurismul.*

Pentru continua dezvoltare a activității turistice organizațiile sportive — asociațiile și cluburile — au datoria să activeze intens. Consiliile asociațiilor sportive și ale cluburilor sportive trebuie să prevadă în calendarul lor sportiv cît mai multe ieșiri mototuristice pe itinerarii diferite, să mobilizeze pe posesorii motocicletelor la diferite excursii, să organizeze în cît mai bune condițiuni aceste ieșiri și să-i stimuleze pe acei mototuriști care se evidențiază prin participare regulată, printr-o disciplină exemplară în caravană etc.

Federația Romînă de Motociclism și-a prevăzut în planul său de muncă sprijinirea și dezvoltarea mototurismului. Astfel, prin comisiile de motociclism din țară, se va trece la organizarea de secții de motociclism în marile întreprinderi și instituții, unde există un număr suficient de posesori de motociclete.

Realizarea acestor excursii depinde de spiritul organizator al consiliilor asociațiilor și cluburilor sportive. Itinerariile excursiilor trebuie mai întîi discutate cu amatorii de mototurism. Acest lucru trebuie făcut cu multă vreme înainte, pentru a li se da posibilitate participanților să se documenteze asupra traseului, localităților etc. După ce au fost alese traseele și stabilite datele, trebuie să se facă o intensă popularizare. Cu sprijinul organizațiilor U.T.M. și sindicale va putea fi mobilizat un număr sporit de participanți. În programul excursiei trebuie prevăzute nu numai vizite ci și întreceri sportive între participanții la excursie (volei, șah și alte jocuri sportive). Excursia va trebui să fie condusă de un ghid bine inițiat, capabil să dea toate îndrumările, să vorbească pe larg de localitățile vizitate, să dea explicațiile care i se cer. De asemenea, cîțiva dintre participanții la excursie vor trebui să se ocupe de ordinea în caravană. Aceasta, pentru faptul că excursiile mototuristice au și menirea de a-i deprinde pe posesorii de motociclete cu disciplina cerută de regulamentele de circulație.

În acest fel excursiile mototuristice își vor atinge scopul propus. Consiliile asociațiilor și cluburilor sportive vor trebui să acorde o importanță deosebită organizării acestor excursii pentru a putea angrena astfel un număr cît mai mare de participanți.

ALEXANDRU FLOREA
Președintele Federației romîne de motociclism

Importante hotărîri ale Congresului Federației internaționale de scrimă

La începutul lunii mai au avut loc, la Madrid, lucrările Congresului Federației internaționale de scrimă. La acest Congres, țara noastră a fost reprezentată de către tov. **Dionisie Tepșan**, secretar general al F.R.S., pe care l-am rugat să ne răspundă la cîteva întrebări privind desfășurarea lucrărilor.

— Care au fost principalele hotăriri luate în cadrul Congresului F.I.S.?

— Mai întîi, aceea privitoare la sistemul de desfășurare a concursurilor internaționale. În acest sens, s-a hotărît ca sistemul să fie combinat: primele tururi după formula serie, apoi prin eliminare directă (în funcție și de numărul participanților). La eliminarea directă — individual — durata asalturilor va fi de 12 minute iar trăgătorii vor putea merge pînă la 10 tușe. S-a hotărît de asemenea ca masca trăgătorilor să fie izolată. În cazul cînd lama va atinge masca și va face priză valabilă se va acorda tușă. Alte hotăriri: planșele vor putea fi confecționate și din material plastic, iar vîrful spadei — plat pînă acum — va fi rotunjit pentru ca să fie evitate posibilitățile de accidentare.

O serie de hotăriri importante se referă la arbitri. Astfel, arbitrii internaționali vor fi împărțiți în trei grupe. Din prima grupă vor face parte cei care conduc finalele campionatelor mondiale; din a doua — arbitrii semifinalelor campionatelor mondiale și ai concursurilor de mare amploare (Olimpiade, Criterii mondiale rezervate tineretului, Universiade, concursurile tradiționale). În sfîrșit, în grupa a III-a vor fi cuprinși arbitrii propuși de către federațiile din diferite țări să conducă întîlniri internaționale.

O problemă care a suscitat mult interes: aceea legată de cronometraj. F.I.S. a stabilit ca pe viitor cronometrajul — la probele electrice — să fie vizibil numai pentru spectatori.

— La ce date au fost fixate principalele competiții internaționale ale anului viitor?

— În ordine cronologică: Criteriul mondial de scrimă al tineretului, între 15-18 aprilie, la Gand (Belgia), iar campionatele mondiale, între 14 și 28 iulie, la Gdansk (R.P. Polonă). În ce privește viitorul Congres F.I.S. acesta va avea loc la Paris la 29 noiembrie.

— O ultimă întrebare: ce noi competiții internaționale au fost propuse și aprobate de către Congres?

— Este vorba de „Cupa mondială", întrecere rezervată echipelor cîștigătoare ale cupelor sau campionatelor naționale. Congresul a hotărît ca prima ediție a acestei importante întreceri menită să stimuleze dezvoltarea scrimei în diferite țări să aibă loc la Moscova în luna martie 1963.

O carte extrem de utilă pentru antrenori și instructori voluntari:

„EXERCIȚII SUB FORMĂ DE JOCURI ÎN ANTRENAMENTUL DE FOTBAL"

de B. Țiric

De curînd, în vitrinele librăriilor a apărut — în Editura UCFS — o nouă lucrare cu caracter tehnic sportiv: „EXERCIȚII SUB FORMA DE JOCURI IN ANTRENAMENTUL DE FOTBAL" *de antrenorul sovietic* B. ȚIRIC. *Prin caracterul și conținutul ei, cartea se adresează antrenorilor și instructorilor voluntari. Dar, ea constituie o lectură folositoare și pentru fotbaliști și chiar și pentru conducătorii de secții de fotbal, care trebuie să posede un bagaj de cunoștințe metodice.*

Ce cuprinde lucrarea? Conținutul îl anunță chiar titlul ei: o serie de exerciții cu caracter emoțional, sub formă de jocuri, care — incluse în momentul și locul cel mai potrivit în planul unei lecții de antrenament — sînt menite să asigure o desfășurare plăcută, „să stîrnească interesul jucătorilor, să-i angreneze, să le stimuleze elanul, trezindu-le dorința să lucreze din tot sufletul".

Este un lucru arhicunoscut că îmbunătățirea continuă a pregătirii fotbaliștilor, creșterea măiestriei lor sportive cere o mare cantitate de muncă la antrenamente, o participare conștientă din partea fotbaliștilor. La formarea și perfecționarea calităților fizice, a deprinderilor tehnice și a schemelor tactice se poate ajunge numai prin antrenament serios, avînd la bază principiul repetărilor. Dar, repetările multiple ale diferitelor exerciții duc uneori la monotonie, scad din dorința jucătorilor de a se antrena, provoacă chiar unele semne de oboseală. Cum poate fi evitat acest fenomen? Prin lecții de antrenament atrăgătoare și prin conținut și prin forma lor de desfășurare, prin varietate, prin includerea unor exerciții cu caracter de întrecere și chiar distractiv, care însă servesc ideile metodice, obiectivele antrenamentului respectiv.

Asemenea exerciții — marea lor majoritate izvorîte din practica de ani de zile a autorului — prezintă în lucrarea sa antrenorul B. Țiric. *Descrise într-un stil plăcut și însoțite — cele mai multe dintre ele — de desene, exercițiile sînt grupate în trei capitole: pentru dezvoltarea calităților fizice sau fortificarea mușchilor și ligamentelor; pentru deprinderi tehnice și pentru pregătirea tactică a jucătorilor. Multe exerciții însă, contribuie la dezvoltarea concomitentă a mai multor calități.*

Cele peste 120 de exerciții formează un material bogat, primul de acest gen editat — în traducere — la noi, foarte util pentru antrenorii și instructorii noștri voluntari, mai ales pentru cei tineri. Exercițiile însă, nu trebuie folosite în mod mecanic, ci în raport cu specificul și cerințele echipelor și cu perioada de pregătire. De asemenea, pe baza lor pot fi create alte exerciții asemănătoare.

Lucrarea răspunde unei necesități la noi și ea nu trebuie să lipsească în primul rînd din biblioteca personală a antrenorilor, instructorilor voluntari și a fotbaliștilor noștri.

P. GAȚU

Campionatul republican de popice pe echipe

TIRGOVIȘTE. Recent au luat sfîrșit întrecerile campionatului raional de popice pe echipe. Metalul Tîrgoviște, care a acumulat 46 de puncte, s-a calificat în etapa regională, fiind urmată în clasament de Muncitorul Schela Mare cu 44 p, Cimentul Fieni 38 p., Petrolul Ochiuri 36 p., Erupția Tîrgoviște 36 p., Steaua Fieni 28 p, Trainica Pucioasa 24 p. și Minerul Șotînga 20 p. Echipa feminină Muncitorul din Schela Mare și-a cîștigat dreptul de a juca în faza superioară a campionatului republican.

CIMPINA. Formațiile participante la prima etapă a campionatului republican au fost împărțite în două serii cîștigate de Flacăra Rafinăria Cîmpina și Cristalul Azuga. Cele două echipe s-au întîlnit într-un meci de baraj tur-retur. In ambele întîlniri victoria a revenit popicarilor din Cîmpina, care au totalizat 9.454 p.d. față de 9.112 p.d. ale jucătorilor din Azuga. La fete, campionatul raional a revenit echipei Cristalul Azuga.